



南澳洲 (SA) 背景簡介

南澳洲 (SA) 簡介

南澳洲適合探險，這裏有廣闊的天空和一望無際的海岸線，令其成為極限公路旅行或其他探險方式的理想地點。沿 Heysen 徑徒步旅行或在 Mawson 小路上騎車旅行都是理想的選擇。南澳洲永遠那麼粗獷狂野 — 古老雄偉的 Flinders 山脈、Cooper Pedy 附近的貓眼石場和荒涼景象、廣闊的內陸、還有整齊的海岸線庇護著海灣和沙灘。

當南方露脊鯨一年一度遷徙到南澳洲海域時，您可以有幸一睹牠們的真面目，也可以在 Coorong、Bool Lagoon 以及艾爾湖 (Lake Eyre) 寬闊的湖面上與候鳥親密接觸。袋鼠島隨處可見野生動物，有無遷徙習性的海豹和海獅、小企鵝、大冠鸚鵡、小袋鼠，當然也少不了袋鼠。

在南澳洲，美食和葡萄酒是非常嚴肅的事情，一定不要忘了到這裏有名的葡萄酒產區去看看，如 Barossa 谷、Coonawarra、克拉爾谷和 McLaren 谷等。再就是迷人的首府阿得雷德，它背倚如畫般美麗的小山，面對白色的沙灘。

全州必到之地、必做之事

袋鼠島 — 徒步穿越崎嶇的叢林和海岸，在這個滿是野生動物的荒野，和海豚、企鵝、袋鼠、無尾熊和小鬚鯨打個招呼吧。

葡萄酒產區 — 在全州的葡萄酒產區，品嚐各種風味的葡萄酒，一路美酒相伴，令人沉醉。像克拉爾谷等地均會讓您感覺不虛此行，熱情友好的氣氛瀰漫著這個小型家族釀酒廠。

Yorke 半島 — 在這個半島上探索銅礦鎮、海灘、海浪和悠閑的漁村，非常適合比較愛冒險的阿得雷德人週末一遊。

Flinders 山脈 — 步行在這些山脈古老而寧靜的美景之中，隨處可見各種野生動物和獨特的地質結構。

Fleurieu 半島 — 想要逃避難耐酷暑的人就到這個半島美妙的沙灘上來游泳吧，這裏永遠不會感覺擁擠；最開始可以先到 Carrickalinga 和 Normanville 試試。

Cooper Pedy — 在澳洲的貓眼石礦之都探索地下生活，這裏有 40 多個民族，其中一半以上的人都居住在防空洞（地下室）裏，以躲避極端氣候（夏季高達 50°C 以上！）。

阿得雷德簡介

早期殖民者來到這裏，用石頭建起了阿得雷德。他們的目標是建造一座堅固而莊嚴、文明而平靜的城市，具有澳洲其它州首府無可比擬的風格。隨便問一個從另一個澳洲城市來的人對阿得雷德瞭解多少，他很可能會告訴您，這是個「教堂城市」。然而今天，阿得雷德遠遠不止是只有美麗石頭的建築。

阿得雷德傳統的主人是 **Kaurna** 人，他們的領地向南延伸至 **Jervis** 角、向北延伸至 **Wakefield** 港。早期的歐洲殖民者（「自由拓荒者」）從 1836 年開始抵達此地，創造了一個繁榮的歐式首府，而其後一波一波的拓荒者則向這個大都市加添多種風味。

阿得雷德離洛福迪山脈（**Mt Lofty Ranges**）中的本地灌木林地很近，騎車即可到達，而坐電車更方便到達 **Glenelg** 附近的沙灘，享受日光浴。這座城市是一個極好的基地，從這裏前去遊覽附近的葡萄酒產區、到 **Fleurieu** 半島學習沖浪、到袋鼠島遠足探索野生動物巢穴都十分便利。

阿得雷德市中心人口稠密，在東、西、南、北四條大街劃定的範圍內呈現井然有序的網格狀分佈。威廉王街是主幹道，將城市一分為二，大多橫街在這裏改變名稱。維多利亞廣場是城市的地理中心，有公共汽車站和 **Glenelg** 電車總站。經過廣場的 **Franklin** 街有阿得雷德的中央公交車站。**Rundle** 街繁華熱鬧，有眾多咖啡館、餐館、書店、懷舊服裝店和獨立電影院，是受所有年齡層的人歡迎的社會中心。以西是 **Rundle** 購物中心，阿得雷德主要的購物地帶。

阿得雷德的天氣

阿得雷德為地中海氣候，夏季酷熱、冬季涼爽，降雨集中在五到八月間。夏季會很熱，如果沒有游泳池或空調降溫，夏季可能會令人難受。春秋一般是最怡人的季節、冬季有些濕冷。

文化概覽

只需稍作探究，便可以發現這座低調城市的享樂文化。阿得雷德擁有舉世聞名的重大盛事，有文化盛會、知識界的活動、藝術節、美食節、賽車活動，還有其他狂熱的體育賽事。這裏有充滿活力的學生群體，確保人們不需要花費太多也可以享受多種娛樂，包括外出用餐。當地的精神既體現在各種美食和美味的葡萄酒裏，也反映在欣欣向榮的現場音樂和酒吧以及藝術社區用以慶祝茁壯成長的各種盛會上。在富有創意的阿得雷德邊緣藝術節（參見「阿得雷德的活動」）期間，這個曾經進步，但至今仍然保守的城市的藝術天賦才真正顯現出來。

錯過可惜...

阿得雷德大多數景點分佈在北大街（**North Tce**）沿線或在市中心近郊。許多遊客選擇留在當地，或到海邊的 **Glenelg**（見下）一日遊。**Discover Adelaide Card**（**阿得雷德遊覽卡**）是遊覽該市景點的經濟方式。以下是遊覽該市景點的一些建議：

阿得雷德遊覽卡：電話：08 8400 2222 網址：www.adelaidecard.com.au

參加免費的導遊帶隊參觀活動，參觀一流的**南澳洲藝術館**，然後自己在城市四處觀賞公共藝術品（可在**遊客資訊中心**索取地圖）。

南澳洲藝術館：市中心北大街。電話：08 8207 7000 網址：www.artgallery.sa.gov.au

遊客資訊中心：威廉王街 18 號。

錯過可惜... (續)

探索分佈在市中心邊緣上的許多迷人花園，如美妙的**阿得雷德植物園**。在這裏，晚上可以看到飛袋貂從樹林裏跑出來，還有寧靜的日式姬路花園（南大街）。

阿得雷德植物園：Rymill 公園 (East Parklands)。網址：www.botanicgardens.sa.gov.au

從市中心的維多利亞街乘上一輛老式電車，前往令人放鬆的海邊 **Glenelg** 游泳、在可愛的散步場所漫步、在熙熙攘攘的咖啡館地帶享用午餐，最後再開懷吃霜淇淋。

Glenelg：網址：www.glenelgholiday.com.au

在離市中心約 8 公里處的 **Penfolds Magill Estate Winery** (**Penfolds Magill 莊園釀酒廠**) 品嚐美酒、觀賞城市美景。何不順便在這裏的美食餐館好好享用一番？

Penfolds Magill 莊園釀酒廠：Magill Penfolds 路 78 號。電話：08 8301 5569

在迷人的 **Weimar Room** 觀賞表演。這是一家超酷的歐式歌舞酒館，在這裏可以觀看各類演出，包括佛來明哥舞、探戈、劇院運動、爵士音樂、大樂隊和餐館歌舞表演等。

Weimar Room：市中心 Hindley 街 27 號。電話：08 8410 4700

盡享美食與歡樂...

在阿得雷德，外出用餐是社交活動中重要的一環，當然，物美價廉也是重要原因。美食愛好者聚集到市中心的 **Gouger** 街，品嚐世界各大洲的食物、感受中央市場的歡樂，還可在唐人街買到最好的中國食品。有著活潑的義大利式和泰式露天咖啡館和餐館的 **Rundle** 街令人目不暇給，人們也可以在 **Hindmarsh** 廣場附近恬靜的高級餐廳輕鬆用餐。在河對岸的北阿得雷德，墨爾本街和 **O'Connell** 街也有很多很好的餐廳，如義大利小酒館、美食店以及有美味食物和現場音樂的一流酒館。若要真正體驗阿得雷德人的生活，那就要到酒吧去，點上一大杯（半品脫）或一品脫當地釀造的 **Coopers** 啤酒，或點上一杯南澳獨特的葡萄酒。

在阿得雷德美妙的**中央市場**邊走邊吃早餐 — 不要錯過 **Providore** 和 **Yoghurt** 公司的品嚐樣品。

中央市場：市中心 **Gouger** 街與 **Grote** 街拐角處。

在兩家 **Good Life** 義大利披薩店都要提前預訂。這裏有美妙的純天然原料披薩、薄薄的麵包片上堆起美味的餡料，如配有橄欖和綠橄欖葉片的辣蒜茸鹿肉生燻香腸（德國香腸）等，真讓人迫不及待想要品嚐。

Good Life：中心 **Hutt** 街 170 號。電話：08 8223 2618。或

Good Life：Glenelg Jetty 路與 **Moseley** 街拐角處一樓。電話：08 8376 5900

在 **Ying Chow 中餐館** 發掘烹飪珍品，這裏主要是粵菜，風味非常爽口。不妨嚐嚐哦山雞或茴香茶葉鴨。

Ying Chow 中餐館：**Gouger** 街 114 號。電話：08 8211 7998

到 **Henley** 市郊（從市中心 **Grenfell** 街和 **Currie** 街坐 130-137 號公交車），在海濱地區最好的酒館 **Ramsgate 酒店** 享用啤酒和晚餐。

Ramsgate 酒店：**Henley** 海灘 **Seaview** 路 328 號。電話：08 8356 5411

在 **Archer** 挑選一間適合您心情的房間，小酌一番。這裏有輕鬆的前區（有播放體育比賽的螢幕），放有 **Chesterfield** 沙發的爐邊休息處、桌球室、歡快的音樂室，週末還有 DJ 播放音樂。

Archer：阿得雷德 **O'Connell** 街 47 號。電話：08 8361 9300

阿得雷德的活動

阿得雷德是澳洲的節慶中心，高品質的國際和地方盛事不斷。全世界的表演者和觀眾因此而紛至沓來，其中最著名的節日是 Glenelg 爵士音樂節（十月）和阿得雷德藝術節（見下）。以下是精選的節日：

阿得雷德藝術節 — 這個美妙的藝術慶典逢偶數年的三月舉行，展示國際和國內的舞蹈、話劇、歌劇和戲劇藝術。

阿得雷德藝術節：網址： www.adelaidefestival.com.au

阿得雷德邊緣藝術節 — 同樣也是偶數年的三月舉行，這個舉世聞名的獨立藝術節，僅次於愛丁堡邊緣藝術節。

阿得雷德邊緣藝術節：網址： www.adelaidefringe.com.au

阿得雷德世界藝術節 — 為均衡起見，阿得雷德世界藝術節在奇數年的三月舉行。這是世界上級別最高的現場音樂活動之一，世界各地的 400 多位音樂家和表演家慕名而來。

阿得雷德世界藝術節：網址： www.womadelaide.com.au

盛宴節 (Feast Festival) — 這個為期三週的同性戀文化節每年十月舉行，期間會舉辦嘉年華、戲劇表演、論壇和舞蹈等活動。

盛宴節：網址： www.feast.org.au

浩浩蕩蕩集體聖誕大遊行 — 這是阿得雷德一項延續了 70 餘年歷史盛會，每年十一月舉行，當天花車、樂隊和隊伍遊行一整天，將城市街道擠得水洩不通。

浩浩蕩蕩集體聖誕大遊行：網址： www.cupageant.com.au

